

# CELEBRIAMO LA PAROLA "IN CASA"

Liturgia in famiglia – 5<sup>a</sup> domenica del tempo di Pasqua (A)



Non sia turbato il vostro cuore,  
abbiate fede in Dio  
e abbiate fede anche in me.

## **#PER NON DIMENTICARE – BUONA PASQUA!**

Da pochi giorni è stata comunicata da parte del Ministero dell'Interno la possibilità di celebrare l'Eucarestia attenendosi a norme e indicazioni precise a partire dal 18 maggio. Grande è la gioia di potersi radunare, anche se in piccoli numeri, **per fare memoria del Mistero pasquale di Cristo!** Ogni comunità si sta organizzando e pensando a come gestire il tutto... c'è grande fermento e il desiderio di tornare alla normalità! **Ma questo tornare alla normalità che significa?** Non entro nel dibattito circa le precauzioni sanitarie da mantenere, ma mi domando di quello che abbiamo vissuto in queste settimane, del celebrare in casa, della riscoperta della Parola, della bellezza della riscoperta dell'essenziale, dei piccoli gesti quotidiani che dicono relazione e affetto, anche della fatica di stare in casa perché non ci si sopporta più o la noia e la sconsolazione della solitudine, **CHE COSA NE FACCIAMO? COSA NE RESTA?**

In questi giorni qualcuno scriveva **“dell'oblio della dimenticanza”**, di un *girar pagina* senza considerare quanto è stato scritto in questi due mesi.

**La nostra liturgia si fonda sul fare memoria, che non è archeologia, recupero di cose passate morte da tempo per un piacere culturale, ma è rendere presente nell'oggi il mistero d'Amore del Padre che il Figlio ci ha rivelato, è vivere il Battesimo che abbiamo ricevuto come comunità dei figli di Dio.**

Mi sembra che questo tempo di pandemia ci abbia costretto ad inventarci modalità nuove per celebrare la nostra fede e ne abbiamo percepito i frutti; nello stesso tempo abbia fatto emergere le nostre fragilità, inconsistenze e il nostro bisogno di relazioni autentiche. Credo che sia proprio questo il tempo in cui **appuntarci nel capitolo “Coronavirus” quelle Parole che sono state fondamentali in queste settimane:** dalla Parola di Dio che ci ha accompagnato e segnato i nostri passi, a quelle scelte che ci hanno unito, dai sentimenti e gesti che hanno detto la verità profonda di quel che siamo a quegli angoli di fragilità sui quali ritornarci per riflettere e pregare.

**Scriviamo per non dimenticare, scegliamo come vivere il domani che ci aspetta oggi. Oggi è il momento in cui decidere con quale stile vivere il tempo che Dio ci donerà, se no tutto passerà e renderà la bellezza, le novità e le fragilità scoperte acqua passata... sarebbe davvero un peccato!**

*Ti rinnoviamo l'invito a metterti in gioco di fronte ad uno schema di preghiera così articolato. Non ti fermare al: “Non fa per me!”.*

**Vorremmo raggiungere tutti, perché CON TUTTI IL SIGNORE DESIDERA SCAMBIARE DUE PAROLE! E lo fa attraverso la Sacra Scrittura (Bibbia) e gli altri!**

*Come fraternità francescane, noi offriamo sull'altare del Signore anche te, la tua storia e le situazioni che ti stanno a cuore.*

**SE HAI QUALCHE PARTICOLARE INTENZIONE DI PREGHIERA  
INVIALA CON WHATSAPP al frate che conosci, oppure contatta:  
[sognifrancescani@gmail.com](mailto:sognifrancescani@gmail.com) – cell 3922912789**

***Un abbraccio in Gesù Risorto: Lui ti dona la pace!***

*Le nostre fraternità francescane del Nord Italia*

**COSA POTREBBE SERVIRE per aiutarti a concentrarti nella preghiera:**

la Bibbia, un cero, una bacinella d'acqua che benedirai  
e un cuore che ascolta e loda.

Potresti predisporli su una piccola tovaglia.

## **PRONTI AD INCONTRARE**

- G.** Nel nome del Padre e del figlio e dello Spirito santo.  
**T.** **Amen.**
- G.** Dio Padre che con la risurrezione del Suo Figlio Gesù ha inondato di luce il mondo rivelando la potenza dell'Amore del Padre, ci doni il Suo santo Spirito,
- T.** **perché illuminati e resi nuovi dalla grazia scatenata dalla Pasqua, possiamo annunciare la bellezza della vita nuova ricevuta nel Battesimo. Amen.**

### **Canto o preghiera di invocazione allo Spirito santo**

*(Seguilo o cantalo su YouTube: Vieni Spirito, forza dall'alto)*

**Vieni Spirito, forza dall'alto, nel mio cuore  
Fammi rinascere, Signore, Spirito (2v.)**

Come una fonte, vieni in me  
Come un oceano, vieni in me  
Come un fiume, vieni in me  
Come un fragore, vieni in me.

**Vieni Spirito, forza...**

Come un vento, vieni in me  
Come una fiamma, vieni in me  
Come un fuoco, vieni in me  
Come una luce, vieni in me

## Vieni Spirito, forza...

Con il tuo amore, vieni in me

Con la tua pace, vieni in me

Con la tua gioia, vieni in me

Con la tua forza, vieni in me

## Vieni Spirito, forza...

*Durante il canto/invocazione si accende il cero e si apre la sacra Bibbia.*

## FACCIAMO MEMORIA DEL NOSTRO BATTESIMO

*Al termine dell'invocazione dello Spirito santo, il capofamiglia benedice l'acqua con le seguenti parole e si vive la MEMORIA DEL BATTESIMO.*

**C.** Sia benedetto il nome del Signore.

**T.** Il Suo amore è per sempre.

**C.** Sii benedetto, Dio onnipotente,  
origine e fonte della vita,  
che ci hai rigenerati nell'acqua  
con la potenza del tuo Spirito,  
stendi la tua mano su di noi e su quest'acqua,  
ravviva in noi la grazia del Battesimo.  
Ti preghiamo di far scaturire in noi  
l'acqua viva della salvezza,  
perché possiamo accostarci a te con cuore puro  
e vivere la vita piena dei figli di Dio.  
Per Cristo nostro Signore. **Amen.**



*Il capofamiglia fa un segno di croce sull'acqua e poi passa a tutti i presenti la bacinella con l'acqua che ora è benedetta. Ciascuno si segnerà con l'acqua facendosi il segno della croce.*

*Al termine si proclama:*

**C.** Cristo è risorto, è veramente risorto!

**T.** Anche noi immersi nell'acqua del Battesimo siamo risorti con Cristo;  
viviamo dunque la *vita nuova* dei figli che ci è stata donata! Amen.

*Attraverso l'analogia dell'albero piantato lungo ruscelli,  
il salmista rilegge l'esistenza di coloro che hanno vissuto secondo il comando dell'amore di Dio:  
hanno portato frutto! Questo non significa associare la benedizione del Signore  
ad una vita facile, prosperosa e senza complicazioni.  
Il vero frutto che noi possiamo portare è una vita ricca di significato e valore.  
Il Signore per primo l'ha fatto, donandola totalmente.*

### **PREGHIERA CORALE** - dal salmo 1 (recitato a cori alterni)

Beato l'uomo che non cammina secondo il consiglio degli empi,  
che non si ferma nella via dei peccatori;  
né si siede in compagnia degli schernitori;  
    ma il cui diletto è nella legge del SIGNORE,  
    e su quella legge medita giorno e notte.  
Egli sarà come un albero piantato vicino a ruscelli,  
il quale dà il suo frutto nella sua stagione,  
e il cui fogliame non appassisce;  
e tutto quello che fa, prospererà.  
    Non così gli empi,  
    anzi sono come pula che il vento disperde.  
Perciò gli empi non reggeranno davanti al giudizio,  
né i peccatori nell'assemblea dei giusti.  
    Poiché il SIGNORE conosce la via dei giusti,  
    ma la via degli empi conduce alla rovina.

*...guardando alla mia vita...  
Dove ho posto le mie radici? Dove sono collocato?  
Scrivi e rivolgiti così al Signore.*

*L'ALLELUIA è il canto dei risorti che inneggiano al Risorto. Letteralmente significa:  
lodiamo/benediciamo il Signore, perché sei grande.  
Puoi cantarlo anche tu, come ti viene o solamente esclamare:*

- C.** Alleluia, alleluia, Tu sei la via per condurci al Padre
- T.** Dietro a te, gioia senza fine. Alleluia.

## Dal vangelo secondo Giovanni (14,1-12)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Non sia turbato il vostro cuore. Abbiate fede in Dio e abbiate fede anche in me. Nella casa del Padre mio vi sono molte dimore. Se no, vi avrei mai detto: “Vado a prepararvi un posto”? Quando sarò andato e vi avrò preparato un posto, verrò di nuovo e vi prenderò con me, perché dove sono io siate anche voi. E del luogo dove io vado, conoscete la via». Gli disse Tommaso: «Signore, non sappiamo dove vai; come possiamo conoscere la via?». Gli disse Gesù: «Io sono la via, la verità e la vita. Nessuno viene al Padre se non per mezzo di me. Se avete conosciuto me, conoscerete anche il Padre mio: fin da ora lo conoscete e lo avete veduto». Gli disse Filippo: «Signore, mostraci il Padre e ci basta». Gli rispose Gesù: «Da tanto tempo sono con voi e tu non mi hai conosciuto, Filippo? Chi ha visto me, ha visto il Padre. Come puoi tu dire: “Mostraci il Padre”? Non credi che io sono nel Padre e il Padre è in me? Le parole che io vi dico, non le dico da me stesso; ma il Padre, che rimane in me, compie le sue opere.

Credete a me: io sono nel Padre e il Padre è in me. Se non altro, credetelo per le opere stesse. In verità, in verità io vi dico: chi crede in me, anch'egli compirà le opere che io compio e ne compirà di più grandi di queste, perché io vado al Padre».

**Parola del Signore**

### *Per aiutarti a riflettere personalmente....*

Momento particolare questo nel Vangelo di Giovanni, siamo in piena ultima cena, i piedi dei discepoli sono ancora memori di quel Maestro che

si è chinato a lavarli facendosi schiavo e ora lo stesso Gesù dice loro del suo futuro. Consola e rassicura i suoi nel loro smarrimento per le notizie circa il tradimento e la sua partenza. *“Non sia turbato il vostro cuore”* prosegue Gesù, a dire che arriveranno burrasche e grandi cambiamenti, ma loro che lo hanno conosciuto non devono avere timore e spaventarsi, perché il suo amore per loro continua, fino alla fine, fino al compimento.

Gesù afferma oggi che **nella casa del Padre ci sono molti posti e che lui va avanti a preparare un posto** per i suoi discepoli e poi tornerà per prenderli con lui. Francesco d'Assisi ai suoi frati nella Regola non bollata dice: ***“E sempre***



***costruiamo in noi una casa e una dimora permanente a Lui, che è il Signore Dio onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo***". (FF 61).

Non conoscendo almeno un po' chi sta parlando rischiamo forse di pensare ad una agenzia immobiliare e a varie soluzioni di locazione e così facendo non siamo forse distanti dal caro Tommaso. Come di consueto essendo un tipo molto pragmatico chiede a Gesù come si fa ad andare in questo "luogo" dove ci sono le dimore preparate per loro da lui che li sta per precedere. E Gesù pronuncia quella frase famosa ma forse mai del tutto creduta e soprattutto vissuta che farebbe e fa la differenza per il cristiano: ***"Io sono la via, la verità e la vita"***. Potremmo a questo punto chiederci se per noi è realmente così. **Quel Gesù che abbiamo forse "ereditato" dalla nostra famiglia o dai nostri educatori è davvero uscito dall'abitudine ed è entrato nella nostra vita diventando il nostro gps per muoverci su questa terra e non smarrire la strada?** Sì, occorre chiedercelo, rispondendo onestamente, oltre i vittimismo o le false umiltà, ma con sincerità. E rispondere a lui, nel dialogo della preghiera. Perché **per un cristiano non c'è altra via per arrivare al Padre se non per mezzo di Gesù**. È lui che ci racconta con la sua vita, le sue scelte, i suoi criteri di scelta (quasi più importanti delle scelte stesse!) chi è il Padre, di che pasta è fatto Dio.

E infatti alla domanda di Filippo di mostrargli il Padre Gesù lo rimprovera e ribadisce che la sua vita racconta quel Padre che è da sempre "in attesa" dell'uomo andandogli incontro. Ecco la dimora che Gesù è andato a preparare e nella quale ci aspetta, le braccia del Padre. **Gesù è venuto a dirci con la sua vita, morte e risurrezione che quella è casa nostra: non un "dove?" o un "come?" (domande in cui rischiamo di perderci), ma un "chi?"**.

Francesco sembra volerci dire che per stare in quella gioiosa tensione sbilanciata verso il cielo e quindi verso il Padre è fondamentale che ***"sempre costruiamo in noi una casa e una dimora permanente a Lui"*** qui, con le possibilità che abbiamo, anche in questo momento della storia, anche in questo tempo di preghiera.

Nello Spirito Santo possiamo sempre orientare e Ri.orientare i nostri passi con il "gps" che è la vita di Cristo, verso l'abbraccio del Padre. Questo sarà il massimo della vita qui sulla terra e la pienezza della vita per sempre "finalmente a casa" con Lui!

*Si dia un congruo spazio all'incontro personale e silenzioso con la Parola.*

- C. Aperti alla grazia della Sua Parola, la potenza della risurrezione di Cristo ci raggiunge e ci fa nuovi. Oggi il Risorto ci invita a non lasciare che il nostro cuore si lasci portar via la pace dalla fatica e di questo tempo. Illuminati dalla Sua presenza, restituiamoci la bellezza dell'incontro con Lui attraverso la Sua Parola e condividiamone la grazia.

*E' il momento della condivisione di quanto meditato e pregato.*

*Potrebbe essere bello che ad ogni condivisione si canti il ritornello dell'Alleluia.*

- C. Ogni volta che ascoltiamo e condividiamo la Parola, il Signore Risorto diventa la nostra via per contemplare il cuore del Padre, nostra verità per giungere alla piena relazione con Lui e nostra vita, perché solo il Suo amore salva.

Affidiamoci al Signore e consegniamogli le parole stesse che Gesù ci ha insegnato:

### T. **Padre nostro**

- G. Ci sentiamo in comunione con Cristo presente realmente nel pane spezzato dell'Eucarestia e coi fratelli. L'Eucarestia è presenza permanente del Risorto nella nostra storia. Ringraziamo il Signore di questo custodirci e nutrirci. Noi, piccola Chiesa siamo suo Corpo.

**E' il momento della COMUNIONE SPIRITUALE.** Preghiamo:

*Ciascuno nell'intimità del suo cuore pronuncia queste parole:*

Signore, Tu sei il bene, tutto il bene, il sommo bene, il Dio vivo e vero.

Ti amo sopra ogni cosa e desidero accoglierti nel mio cuore.

Ti abbraccio e mi unisco tutto a Te.

Non permettere che abbia mai

a separarmi da Te,

Tu che sei pienezza di vita,

eternità beata. Amen.



*Momento di silenzio*



## PREGHIERA COMUNE

C. Regina del cielo, rallegrati, alleluia:

**T. Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia,**

C. è risorto, come aveva promesso, alleluia.

**T. Pregha il Signore per noi, alleluia.**

C. Gioisci e rallegrati, Vergine Maria, alleluia.

**T. Poiché il Signore è veramente risorto, alleluia.**

T. O Dio, che nella gloriosa risurrezione del tuo Figlio hai ridato la gioia al mondo intero, per intercessione di Maria Vergine concedi a noi di godere la gioia della vita senza fine.

Aiutaci, Madre nostra,

a scorgere la presenza operante del tuo Figlio,

perché né la tristezza, né la mediocrità

ci distolgano dal desiderare il bene per noi stessi e per gli altri.

Per Cristo nostro Signore.

Ave Maria...

Gloria al Padre...

## PRONTI A CONDIVIDERE IL FRUTTO DEL NOSTRO LAVORO:



Prima di ritornare ai propri passatempi, rinvigoriti dall'incontro con il Signore e con i propri familiari, è importante continuare questa liturgia con il **pasto/merenda fraterna**. Mangiare insieme diventa il luogo del raccontarsi e dello scoprire la ricchezza dell'altro.

## PRONTI A "RIPARTIRE"

T. Ti rendiamo grazie Signore per l'esperienza che ci hai fatto condividere. La gioia qui vissuta è Tuo dono. Facci annunciatori di quanto abbiamo visto e sentito. Tu sei la nostra forza e la nostra speranza.

*Ci si segna reciprocamente sulla fronte, facendo il segno della croce col pollice.  
Mentre l'uno fa il gesto sulla fronte dell'altro dice:*

**TI BENEDICA E TI PROTEGGA DIO ONNIPOTENTE  
+ PADRE, FIGLIO E SPIRITO SANTO. AMEN.**

- G.** Rimaniamo nella Pace, dono di Gesù Cristo, il Risorto.  
**T.** Rendiamo grazie a Dio.

Si può concludere con il canto: Solo tu sei il mio pastore  
(*seguido o cantato con YouTube: canto MI BASTA LA TUA GRAZIA*)

Quando sono debole, allora sono forte  
perchè, tu sei la mia forza.  
Quando sono triste è in te che trovo gioia  
perchè, tu sei la mia gioia.  
Gesù io confido in te, Gesù, mi basta la tua grazia.

**Rit.** Sei la mia forza, la mia salvezza,  
sei la mia pace, sicuro rifugio.  
Nella tua grazia voglio restare,  
santo Signore, sempre con te.

Quando sono povero, allora sono ricco  
perchè, sei la mia ricchezza.  
Quando son malato è in te che trovo vita  
perchè, sei guarigione.  
Gesù io confido in te, Gesù, mi basta la tua grazia.

**Rit.**

*Quando sono povero, allora sono ricco  
perchè, sei la mia ricchezza.*



**Buona domenica**  
**e buona settimana "pasquale"!**





Francescani del Nord Italia a servizio dei #giovani

Tel. [+393922912789](tel:+393922912789) - Email: [sognifrancescani@gmail.com](mailto:sognifrancescani@gmail.com)

[www.sognifrancescani.it](http://www.sognifrancescani.it)

[Instagram](#) - [Facebook](#) - [YouTube](#)

Ci trovi in oltre 60 case in tutto il Nord Italia,  
in particolare a [Bologna](#) - [Monza](#) - [Torino](#) - [Vicenza](#)