

CELEBRIAMO LA PAROLA "IN CASA"

Liturgia in famiglia – Pentecoste (A)



Ricevete lo Spirito santo.
A coloro a cui perdonerete i peccati
saranno perdonati.

#CREATTIVI – BUONA PENTECOSTE!

Non è un errore di battitura il mio,
ho proprio scritto CRE ATTIVI!

Mi sembra proprio che sia la presenza dello Spirito, così come è descritto negli Atti. *“Siamo Parti, Medi, Elamiti; abitanti della Mesopotàmia, della Giudea e della Cappadocia, del Ponto e dell’Asia, della Frigia e della Panfilia, dell’Egitto e delle parti della Libia vicino a Cirène, Romani qui residenti, Giudei e prosèliti, Cretesi e Arabi, e li udiamo parlare nelle nostre lingue delle grandi opere di Dio”.*

Il dono dello Spirito sugli apostoli e Maria raccolti nella preghiera in casa, ci viene presentato come la capacità di parlare lingue a tutti comprensibili, per cui come **la capacità di entrare in relazione con ogni uomo, al di là della sua origine, per narrargli cosa è capace di fare Dio nella vita di chi lo accoglie.**

CRE ATTIVI (estensione di *creativi*) allora **dice l’iniziativa di Dio** che attraverso il Suo Spirito ci raggiunge e accompagna, scrivendo nuove pagine del viaggio della Parola nel mondo, e nello stesso tempo **dice la tua disponibilità a mettere in campo capacità, sensibilità, tempo ed energie** perché le intuizioni dello Spirito in te diventino carne, azione.

L’oggi è il tempo dello Spirito, della Chiesa che illuminata da esso cammina nel tempo come strumento di salvezza per tutti gli uomini.

Pensa a cosa ti ha messo nel cuore lo Spirito in questo tempo di pandemia... e in questa fase2 pensa a cosa potrebbe fare!

Lasciati coinvolgere in questa creatività dello Spirito... **ci sono pagine di storia sacra ancora da comporre! Buona Pentecoste!**

Ti rinnoviamo l’invito a metterti in gioco di fronte ad uno schema di preghiera così articolato. Non ti fermare al: “Non fa per me!”.

Vorremmo raggiungere tutti, perché CON TUTTI IL SIGNORE DESIDERA SCAMBIARE DUE PAROLE! E lo fa attraverso la Sacra Scrittura (Bibbia) e gli altri!

Come fraternità francescane, noi offriamo sull’altare del Signore anche te, la tua storia e le situazioni che ti stanno a cuore.

**SE HAI QUALCHE PARTICOLARE INTENZIONE DI PREGHIERA
INVIALA CON WHATSAPP al frate che conosci, oppure contatta:
sognifrancescani@gmail.com – cell 3922912789**

Un abbraccio in Gesù Risorto: Lui ti dona la pace!

Le nostre fraternità francescane del Nord Italia

COSA POTREBBE SERVIRE per aiutarti a concentrarti nella preghiera:
la Bibbia, 7 piccoli lumini, una bacinella d'acqua che benedirai
e un cuore che ascolta e loda, alcune gocce di olio di oliva.
Potresti predisporli su una piccola tovaglia.

PRONTI AD INCONTRARE

- G.** Nel nome del Padre e del figlio e dello Spirito santo.
T. **Amen.**
G. Dio Padre che con la risurrezione del Suo Figlio Gesù ha inondato di luce il mondo rivelando la potenza dell'Amore di Dio, rinnovi su di noi piccola chiesa domestica, il dono dello Spirito santo in questa Pentecoste,
T. **perché possiamo comprendere sempre più profondamente il mistero di amore di Dio ed essere testimoni della sua infinita misericordia di cui siamo ambasciatori. Amen.**

Preghiera di invocazione allo Spirito santo

Vieni, o Spirito Santo e donami un cuore puro,
pronto ad amare Cristo Signore
con la pienezza, la profondità e la gioia
che tu solo sai infondere.

Donami un cuore puro, come quello di un fanciullo
che non conosce il male
se non per combatterla e fuggirlo.

Vieni, o Spirito Santo e donami un cuore grande,
aperto alla tua parola ispiratrice
e chiuso ad ogni meschina ambizione.

Donami un cuore grande e forte
capace di amare tutti, deciso a sostenere per loro
ogni prova, noia e stanchezza, ogni delusione e offesa.

Donami un cuore grande,
forte e costante fino al sacrificio,
felice solo di palpitare con il cuore di Cristo
e di compiere umilmente, fedelmente
e coraggiosamente la volontà di Dio.

Amen.



Canone da ripete più volte:

Tu sei sorgente viva Tu sei sorgente viva, tu sei fuoco, sei carità. Vieni Spirito Santo, vieni Spirito Santo!

(puoi seguire il canone su YouTube: Tu sei sorgente viva – Taizè)

Durante il canone si accendono i 7 lumini attorno alla Bibbia e la si apre in segno di accoglienza e ascolto.

FACCIAMO MEMORIA DEL NOSTRO BATTESIMO

Al termine dell'invocazione dello Spirito santo, il capofamiglia benedice l'acqua con le seguenti parole e si vive la MEMORIA DEL BATTESIMO, giorno in cui per la prima volta siamo stati segnati con il santo crisma, segno dell'unzione dello Spirito santo.

C. Sia benedetto il nome del Signore.

T. Il Suo amore è per sempre.

C. Sii benedetto, Dio onnipotente,
origine e fonte della vita,
che ci hai rigenerati nell'acqua
con la potenza del tuo Spirito,
stendi la tua mano su di noi e su quest'acqua,
ravviva in noi la grazia del Battesimo.
Ti preghiamo di ungerci con il balsamo
del Tuo Spirito di sapienza,
perché sappiamo riconoscere questo *oggi*,
come il giorno in cui Tu, donandoci la tua pace,
ci fai portatori di pace e di riconciliazione,
testimoni di quell'amore che solo salva.
Per Cristo nostro Signore. **Amen.**



Il capofamiglia fa un segno di croce sull'acqua e poi passa a tutti i presenti la bacinella con l'acqua che ora è benedetta. Ciascuno si segnerà con l'acqua facendosi il segno della croce.

Al termine si proclama:

C. Nello Spirito siamo fatti nuova creatura! Alleluia!

T. Sia benedetto Cristo risorto che non ci ha abbandonati,
ma ha effuso sulla Chiesa lo Spirito santo, amore. Amen.

PREGHIERA CORALE - dal salmo 132 (recitato a cori alterni)

*Questo salmo che appartiene a quella raccolta chiamata dei "salmi ascensionali".
Di fronte alla bellezza della vita fraterna il salmista non può che gioire perché in essa riconosce
la presenza di Dio che agisce e crea comunione.
Le due immagini usate per descrivere tutto questo sono:
l'unzione del sommo sacerdote fatta con una sovrabbondanza di olio che lo copre totalmente
e la rugiada che rinfresca le erbe, le piante, e rende fertile il terreno.
Preghiamo per la comunione tra noi e nella Chiesa.
La concordia è il primo segno della presenza dello Spirito.
Esso è unguento che sana, è rugiada che rinfresca e dona vita.
Così è la fraternità, luogo nel quale vivere questa divina benedizione.*

Ecco, com'è bello e com'è dolce
che i fratelli vivano insieme!

È come olio prezioso versato sul capo,
che scende sulla barba, la barba di Aronne,
che scende sull'orlo della sua veste.

È come la rugiada dell'Ermon,
che scende sui monti di Sion.

Perché là il Signore manda la benedizione,
la vita per sempre.

***Affido al Signore quelle situazioni personali nelle quali non c'è comunione né
concordia. Scelgo, se mi è possibile, di fare il primo passo.***

L'ALLELUIA è il canto dei risorti che inneggiano al Risorto. Letteralmente significa:
lodiamo/benediciamo il Signore, perché sei grande.
Puoi cantarlo anche tu, come ti viene o solamente esclamare:

- C.** Alleluia, alleluia, Nel tuo santo Spirito Tu sei con noi per sempre
T. Andiamo e portiamo al mondo la Tua Parola di verità. Alleluia.

Dal vangelo secondo Giovanni (20,19-23)

¹⁹La sera di quel giorno, il primo della settimana, mentre erano chiuse le porte del luogo dove si trovavano i discepoli per timore dei Giudei, venne Gesù, stette in mezzo e disse loro: «Pace a voi!». ²⁰Detto questo, mostrò loro le mani e il fianco. E i discepoli gioirono al vedere il Signore. ²¹Gesù disse loro di nuovo:

«Pace a voi! Come il Padre ha mandato me, anche io mando voi». ²²Detto questo, soffiò e disse loro: «Ricevete lo Spirito Santo. ²³A coloro a cui perdonerete i peccati, saranno perdonati; a coloro a cui non perdonerete, non saranno perdonati».

Parola del Signore

Per aiutarti a riflettere personalmente....

Il vangelo di oggi è ancora narrazione di quel giorno di Pasqua a partire dal quale tutto è iniziato e nel quale tutto continua ad iniziare. **La Pentecoste è - potremmo dire - Pasqua al 100%**! Già, perché stare dalle parti del Risorto è andare di inizio in inizio verso la pienezza che Lui rende possibile, e non solo per noi!

Il breve racconto di oggi ci dice **quanto Gesù tenga ai suoi amici e attraverso di loro quanto ami ogni uomo**. Ci hai mai

pensato? Ti sei mai fermato a pregarci con calma lasciandoti stupire? Gesù che era stato abbandonato dai suoi, morto da solo e sepolto, *“stette in mezzo”* a questi stessi uomini deboli e rinchiusi per paura e la prima cosa che dice è *“Pace a voi”*. Siamo onesti! Spesso noi togliamo il saluto o incriniamo i rapporti per molto meno che l’abbandono ad una condanna ingiusta e di certo faticiamo ad augurare *“pace”* a chi ci fa del male... Ancora una volta Gesù ci dice con chiarezza chi è il nostro Dio: **un Padre che AMA e PERDONA!** E ripete ben due volte *“Pace a voi!”*. Più chiaro di così! Occorre non andare troppo veloci e quasi sostare sotto la cascata di grazia che con questo saluto arriva a tutti **noi spesso “chiusi” in un resistente lockdown della fede e dell’annuncio** (*erano chiuse le porte del luogo dove si trovavano i discepoli...*). Su questo stare chiusi il vangelo si ferma il giusto necessario, perché non ci ripieghiamo a chiederci *“ma cosa ci chiude? cosa mi blocca?, cosa mi paralizza? ...”*. È certo importante fare le diagnosi, è anzi necessario, ma NON per autocommiserarsi, diventare vittime e ristagnare lì giustificando l’inerzia. **L’occhio occorre sia puntato sul Dono che rende nuovi e lancia fuori** (non è Fase 2 della fede; qui si tratta della spinta dello Spirito ad uscire ed annunciare il Vangelo - Gesù Risorto - a tutti!). È da lì che poi possiamo guardare alle chiusure e ai motivi delle stesse, ma è **SOLTANTO lo Spirito di chi è uscito dalla tomba dove era sepolto che ci darà la forza per uscire dalle nostre chiusure!** SEMPRE! Attenzione, sembra solo un’inezia, ma è la prospettiva del Risorto su di noi e se noi siamo immersi (Battezzati) in Lui allora è dato anche a noi - dallo Spirito, appunto - questo



sguardo. Dice Papa Francesco: **Lo Spirito “non è una cosa astratta”, è una Persona che ci cambia la vita:** com'è accaduto agli apostoli, ancora timorosi e chiusi nel Cenacolo, nonostante avessero visto Gesù risorto, e dopo Pentecoste “impazienti di raggiungere confini ignoti” per annunciare il Vangelo, senza più paura di dare la vita. Qui sta la forza prorompente e creatrice di questo giorno, dello Spirito di Gesù.

Gesù soffia lo Spirito sui suoi come Dio soffiò nell'uomo appena creato l'alito di vita. Oh, **se solo credessimo fermamente allo Spirito che soffia in noi** e che aspetta solo di essere “respirato” nella nostra vita, nelle scelte, per la nostra vocazione..., **che cosa “soffieremmo” sugli altri?** Che **ispirazioni** sta soffiando oggi lo Spirito in me? Quanto perdono, quanta ricreazione ti ha dato fin qui? E tu come stai restituendo questo perdono nella tua strada? Occhio che il perdono non è buonismo da quattro spiccioli, è proprio dono moltiplicato. ...può solo venirci da Dio questa capacità.

Senza lo Spirito Santo non esiste la missione. Infatti, la missione non è opera nostra, è un dono. Ancora Papa Francesco dice che la Chiesa ha bisogno di evangelizzatori che si aprano “senza paura all'azione dello Spirito Santo” che “infonde la forza per annunciare la novità del Vangelo con audacia (*parresia*), a voce alta e in ogni tempo e luogo, anche controcorrente” (Evangeli Gaudium, 259). Si tratta di evangelizzatori consapevoli che “la missione è una passione per Gesù ma, al tempo stesso, è una passione per il suo popolo” (EG 268). **Gesù vuole “che tocchiamo la carne sofferente degli altri”** (EG 270).

È lo Spirito che ti spinge! Quanto ancora resterai nel *lockdown* della fede aspettando... ..aspettando che cosa? **E' questo il tempo di partire, è adesso che il Signore che ti invia, è Lui che ti darà la forza e già in te sta agendo:** “Ricevete lo Spirito Santo. A coloro a cui perdonerete i peccati, saranno perdonati; a coloro a cui non perdonerete, non saranno perdonati”.

Si dia un congruo spazio all'incontro personale e silenzioso con la Parola.

PRONTI A CONDIVIDERE

- C.** E' grazie alla presenza dello Spirito che la Parola ha parlato al nostro cuore; è il Lui che sappiamo balbettare il mistero di Dio in noi; è in Lui che possiamo elevare al Padre le nostre intenzioni perché non sapremmo cosa sia conveniente domandare;

è in Lui che viviamo ora questo momento di condivisione nella lode a Dio e nella gratuità dell'essere fratelli e sorelle in Cristo

E' il momento della condivisione di quanto meditato e pregato.

Potrebbe essere bello che ad ogni condivisione si canti il ritornello dell'Alleluia.

C. Ogni volta che ascoltiamo e condividiamo la Parola, il Signore Risorto realizza la sua promessa; Lui si fa presente e operante nel nostro cuore e nella nostra mente con il Suo Spirito. Davvero ci sentiamo figli amati e destinatari del Suo rivelarsi.

Le parole che Gesù ci ha consegnato sono l'espressione di tutto questo. Solo i figli possono dire:

T. Padre nostro

G. Ci sentiamo in comunione con Cristo presente realmente nel pane spezzato dell'Eucarestia e coi fratelli. L'Eucarestia è presenza permanente del Risorto nella nostra storia. Ringraziamo il Signore di questo custodirci e nutrirci. Noi, piccola Chiesa siamo suo Corpo.

E' il momento della COMUNIONE SPIRITUALE. Preghiamo:

Ciascuno nell'intimità del suo cuore pronuncia queste parole:

Signore, Tu sei il bene, tutto il bene, il sommo bene, il Dio vivo e vero.

Ti amo sopra ogni cosa e desidero accoglierti nel mio cuore.

Ti abbraccio e mi unisco tutto a Te.

Non permettere che abbia mai
a separarmi da Te,

Tu che sei pienezza di vita,
eternità beata. Amen.

Momento di silenzio



PREGHIERA COMUNE

C. Regina del cielo, ralleggrati, alleluia:

T. **Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia,**

C. è risorto, come aveva promesso, alleluia.

T. **Prega il Signore per noi, alleluia.**

C. Gioisci e ralleggrati, Vergine Maria, alleluia.

T. **Poiché il Signore è veramente risorto, alleluia.**

T. O Dio, che nella Pentecoste hai donato ai tuoi il dono dello Spirito, e li hai fatti testimoni del tuo amore misericordioso, per intercessione di Maria Vergine concedi a noi di godere la gioia della vita senza fine.

Aiutaci, Madre nostra,

a scorgere la presenza operante del tuo Figlio,

perché né la tristezza, né la mediocrità

ci distolgano dal desiderare il bene per noi stessi e per gli altri.

Per Cristo nostro Signore.

Ave Maria...

Gloria al Padre...

PRONTI A CONDIVIDERE IL FRUTTO DEL NOSTRO LAVORO:



Prima di ritornare ai propri passatempi, rinvigoriti dall'incontro con il Signore e con i propri familiari, è importante continuare questa liturgia con il **pasto/merenda fraterna**. Mangiare insieme diventa il luogo del raccontarsi e dello scoprire la ricchezza dell'altro.

- T.** Ti rendiamo grazie Signore per l'esperienza che ci hai fatto condividere attraverso il dono del tuo Spirito.
La gioia qui vissuta è Tuo dono. Facci annunciatori in tutte le lingue di quanto abbiamo visto e sentito.
Tu sei la nostra forza e la nostra speranza.

*Ci si segna reciprocamente sulla fronte con l'olio preparato, facendo il segno della croce col pollice.
Mentre l'uno fa il gesto sulla fronte dell'altro dice:*

**ATTRAVERSO QUESTA UNZIONE
MEMORIA DEL TUO BATTESIMO E DELLA TUA CRESIMA,
TI BENEDICA E TI PROTEGGA DIO ONNIPOTENTE
+ PADRE, FIGLIO E SPIRITO SANTO. AMEN.**

- G.** Rimaniamo nella Pace, dono del Risorto nel Suo Spirito.
T. Rendiamo grazie a Dio.

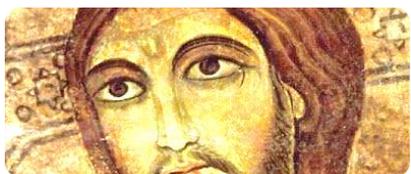
Si può concludere con il canto: *Abbracciami*
(*segui o cantalo con YouTube: Abbracciami – RnS 2013*)

Gesù parola viva e vera
Sorgente che disseta e cura ogni ferita.
Ferma se di me i tuoi occhi, la tua mano stendi
E donami la vita.

*Rit. Abbracciami dio dell'eternità
Rifugio dell'anima, Grazia che opera
Riscaldami fuoco che libera
Manda il tuo spirito, Maranatha Gesù.*

Gesù asciuga il nostro pianto
Leone vincitore della tribù di Giuda.
Vedi nella tua potenza,
questo cuore sciogli con ogni sua paura. **Rit.**
*Per sempre io canterò la tua immensa fedeltà
Il tuo spirito in me in eterno ti loderà (2v).*

Rit.



Buona domenica
e buona Pentecoste!



Francescani del Nord Italia a servizio dei [#giovani](#)

Tel. [+393922912789](tel:+393922912789) - Email: sognifrancescani@gmail.com

www.sognifrancescani.it
[Instagram](#) - [Facebook](#) - [YouTube](#)

Ci trovi in oltre 60 case in tutto il Nord Italia,
in particolare a [Bologna](#) - [Monza](#) - [Torino](#) - [Vicenza](#)